

Dès son arrivée en Occident en 1962, Tarab Rinpoché s'est demandé comment faire pour que l'homme occidental, dans sa vie quotidienne, puisse tirer bénéfice des aspects universels de la sagesse orientale. Ses recherches lui ont permis de découvrir qu'un grand nombre de pratiques tirées des Sutras et des Tantras notamment, peuvent être utiles pour mieux connaître nos schémas psychologiques et éventuellement les modifier. Pratiquer ces méthodes et ces méditations peut transformer de manière radicale une expérience problématique de la réalité et, par là même, changer notre façon négative de nous relier à notre environnement et de le percevoir.

Lorsqu'il a commencé à enseigner les principes philosophiques et psychologiques qui sous-tendent ces pratiques, Tarab Rinpoché a réalisé à quel point il était important de se plonger dans cette science de l'esprit si l'on voulait comprendre la réalité que l'on expérimente et se développer soi-même. A cet effet, il a établi un cycle d'enseignement «Unité dans la Dualité». Ce cycle est transmis en France depuis 2001. Un nouveau cycle démarrera début 2020.

Afin d'offrir la possibilité à ceux qui le souhaiteraient de pouvoir recevoir le fruit des recherches de Tarab Rinpoché, il existe également des week-ends et un séminaire d'été ouverts à tous, donnant la possibilité d'entrer en contact avec cet enseignement à partir d'un thème et avec une importance donnée à l'intégration par la pratique. Les thèmes des ateliers de week-end sont établis sous la forme d'un cycle progressif afin d'avancer dans l'exploration de nos mécanismes et de notre réalité et de se préparer éventuellement au cursus d'étude et de pratique qui va démarrer en 2020.

En effet, contrairement à ce que nous croyons, la plupart du temps nous ne faisons pas véritablement l'expérience de la réalité et les méditations proposées lors de ces ateliers nous donnent les moyens d'ajuster notre perception de la réalité. Elles sont autant d'outils pour réaliser notre mode de fonctionnement au quotidien et nous permettre de retrouver équilibre et harmonie au sein de nos circonstances de vie.

Il est bien sûr possible de n'assister qu'à un atelier, en fonction du thème, bien qu'il soit recommandé de suivre l'ensemble du cycle et de mettre en pratique entre chaque week-end les outils qui auront été transmis, afin de permettre un processus de transformation.

Le corps pose, avec ses sens, le cadre de référence de l'esprit. Le corps-esprit constituant un couple inséparable, est supposé, dans la tradition tantrique, avoir différents niveaux de fonction – chacun déterminant une réalité qui lui est spécifiquement liée, depuis la réalité conceptuellement déterminée jusqu'à la plus subtile réalité d'unité sujet/objet. Dans le but de nous soigner nous-mêmes, nous allons explorer et expérimenter différents niveaux d'existence de corps-esprits et de réalités, pénétrant doucement plus profondément à l'intérieur de notre base naturelle.

Les participants apprendront des méthodes pour développer une relation sujet-objet plus profonde. Cela rend d'abord possible de calmer l'esprit conceptuel et les émotions qui l'accompagnent et donne ainsi l'expérience d'une perception sensorielle plus directe et ininterrompue. Ainsi se développe une compréhension des projections que nous prenons sinon pour être la vraie réalité. Deuxièmement, nous apprenons à faire l'expérience d'un niveau plus profond de plénitude qui est le point central d'une véritable auto-guérison ainsi qu'un moyen psychothérapeutique radical.



Médecin rhumatologue, **Jean-Gérard Bloch** est professeur à l'Université de Strasbourg.

Il est enseignant MBSR certifié par l'Université du Massachusset Medical School et membre du CA de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness) dont il est Vice Président depuis 2011. Il a été Président de Tarab Institute France de 2006 à 2010 et de Tarab Project Association de 2010 à 2013.

Il a créé et dirige depuis 2012 un Diplôme Universitaire de Médecine Méditation et Neurosciences à la Faculté de Médecine de l'Université de Strasbourg. Il a créé en 2015 et enseigne un module de méditation en 3e année des études de Médecine et depuis 2014 en Master 2 de TCC en Faculté de Psychologie à l'Université de Strasbourg.

Nom :

.....

Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

Téléphone:

E-m@il:

Le tarif ci-dessous inclut le prix d'un déjeuner à l'Enclos-Rey, samedi ou dimanche.

- Adhésion annuelle obligatoire : 20 € (Couple : 30€)
- Personnes ne suivant pas la formation UD : 160 €
- Personnes suivant la formation : 140 €
- Etudiant/chômeur : 120 €
- Personne ayant déjà suivi la formation : 70 €
- Couple : 260 €

Je joins un chèque de.....€

Merci de rédiger tous vos chèques à l'ordre de :

Tarab Institute France

Je souhaite un justificatif

Contact hébergement : Enclos Rey

enclosrey@cheminsdesperance.org



TARAB TULKU RINPOCHE

fut un éminent érudit du bouddhisme tibétain. Il a vécu en Occident pendant plus de 30 ans. Il a formulé sa compréhension profonde de la vue du « Tendrel » qui trouve son origine dans l'Inde du Ve siècle avant notre ère. Le principe majeur du « Tendrel », habituellement traduit par « Origine Interdépendante », repose sur la loi fondamentale d'interrelation présente à tous les niveaux de réalité. Ce principe est au coeur de l'enseignement de Tarab Rinpoché et c'est ce qu'il a traduit par « Unité dans la Dualité ».

Cet enseignement, clair et accessible, est spécifiquement conçu pour nous aider à résoudre les difficultés mentales inhérentes aux conditions de vie de notre culture hautement technologique et rationnelle.

Conçu sous la forme d'un cycle de 4 ans d'études et de pratiques, il offre également une vue précise et des moyens puissants pour créer une harmonie interne et externe dans les domaines des relations humaines, de la communication, de l'éducation et de la santé mentale.



LENE HANDBERG

directrice des enseignements, a reçu de Tarab Tulku Rinpoché la distinction de Semrig Thablam Rabjam : Maître en Philosophie - Science de l'Esprit, Développement Personnel et Application Thérapeutique "Unité dans la Dualité" ou U.D.

Lene Handberg a étudié pendant plus de 25 ans avec Tarab Rinpoché. Elle a développé en collaboration avec lui le programme de Développement Personnel U.D. ainsi que le cadre pour l'application de cette approche à la psychothérapie et à la relation d'aide en général. Lene Handberg a assisté Tarab Rinpoché dans l'enseignement du programme Unité dans la Dualité, enseignement dont elle est la Directrice pédagogique.

En septembre 2004, Tarab Rinpoché lui a demandé, avant de quitter son corps, de prendre sa suite dans l'enseignement des programmes Unité dans la Dualité. Elle dispense depuis une quinzaine d'années des stages dans de nombreux pays d'Europe ainsi qu'en Asie.

Elle a étudié la psychologie et la tibétologie à l'Université de Copenhague et la psychothérapie analytique et bioénergétique avec Ronald D. Laing.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Week-end ouvert à tout public

Lieu de l'enseignement

L'ENCLOS REY
57 rue Violet
75015 PARIS

Horaires

Samedi : 10h-18h
Dimanche : 9h30-17h

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter au bulletin d'inscription et le renvoyer dès que possible à :

Cam Tam NGUYEN
14, rue du Fief
92100 BOULOGNE

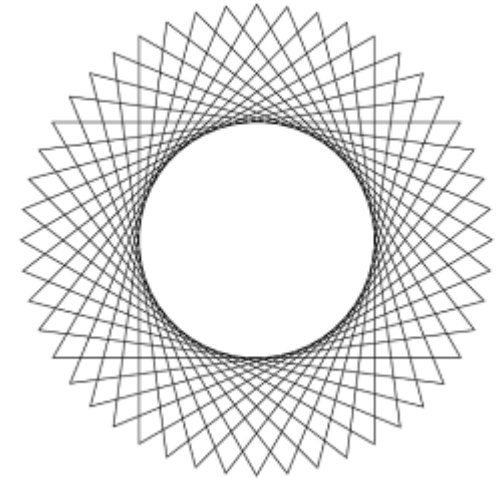
Tel. : 06 23 85 67 19

Renseignements:

François BAUDINAUD
06 95 33 22 50
tif@tarab-institute.fr

SITE INTERNET FRANCE
www.tarab-institute.fr

Unité dans la Dualité



Unity in Duality

QU'EST-CE QUE LA REALITE
(L'interrelation Corps / Esprit / Réalité)

Selon l'approche «Unité dans la Dualité»

Séminaire d'étude
et de pratique

9 ET 10 FEVRIER 2019

Paris

Intervenant
JEAN-GERARD BLOCH